

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Брусничка»**

Доклад
*Физическое развитие и укрепление здоровья детей
старшей группы «Подсолнухи» в условиях МДОУ
«Брусничка»*

Воспитатель: Канева Е.В.

Доклад

Физическое развитие и укрепление здоровья детей старшей группы «Подсолнухи» в условиях МДОУ «Брусничка»

Нет задачи важнее и вместе с тем сложнее, чем вырастить здорового человека.

В дошкольном возрасте закладывается фундамент здоровья, происходит созревание и совершенствование жизненных систем и функций организма, формируются движения, осанка, приобретаются **физические качества**, вырабатываются начальные гигиенические навыки и навыки самообслуживания. Приобретаются привычки, представления, черты характера, без которых невозможен здоровый образ жизни.

Всё перечисленное мной – это содержание нашей с вами работы по организации физкультурно - оздоровительной деятельности с детьми.

И главная цель данной работы:

сохранение и укрепление **психофизического здоровья детей**.

В нашем детском саду ведется работа по здоровьесбережению, **физическому развитию детей**, повышению двигательной активности.

Работа по здоровьесбережению реализуется посредством физкультурных занятий, режима дня, воспитанию культурно-гигиенических навыков, спортивных досугов, физкультминуток, динамических часов, прогулок, самостоятельной двигательной деятельности детей, утренней гимнастики и гимнастики после сна и др.

Немаловажное значение имеет тот факт, что при решении физкультурно-оздоровительных задач мы привлекаем родителей. И это даёт большой положительный результат...

Оценить эффективность данной работы возможно на основе анализа результатов объективного исследования состояния здоровья, **физического развития, физической** подготовленности детей с использованием технологии мониторинга.

Эффективность физкультурно – оздоровительной работы в нашем ДОУ напрямую зависит от взаимодействия и взаимопонимания педагогов – специалистов, медицинских работников, родителей воспитанников и всего коллектива. Только совместными усилиями мы решаем поставленные задачи и добиваемся положительных результатов.

Всё это формирует **физическую культуру детей**.